



Tibetan Meditation Center
Drikung Kyobpa Choling

Short Chenrezig

Refuge and Bodhicitta

སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །

SANG-GYAY CHÖ-DANG TSHOG-KYI CHOG-NAM LA/
TO THE BUDDHA, DHARMA, AND SANGHA

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །

CHANG-CHUB BAR-DU DAG-NI KYAP-SU CHI/
I GO FOR REFUGE TILL ENLIGHTENED.

བདག་གི་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

DAG-GI JYIN-SOK GYI-PAY SO-NAM KYI/
May I, through virtues, such as giving,

འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅིས་ལན་གསུམ་དང་།

DRO-LA PEN-CHIR SANG-GYAY DRUB-PAR SHOG//

Attain Buddhahood for others' sake.

Repeat three times.

The Four Immeasurables

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག

MA NAM-KHA DANG NYAM-PAY SEM-CHEN TAM-CHAY

May all mother sentient beings, boundless as the sky,
DE-WA DANG DE-WAY GYU-DANG DEN-PAR GYUR CHIG/
have happiness and the causes of happiness.

སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

DUG-NGAL DANG DUG-NGAL GYI GYU-DANG DRAL WAR GYUR CHIG/

May they be liberated from suffering and the causes of suffering.

སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

DUG-NGAL MEY-PAY DE-WA DANG MI-DRAL WAR GYUR CHIG/

May they never be separated from the happiness which is free from sorrow.

ཉེ་རིང་ཚགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་དང་།

NYE-RING CHAK-DANG NYI-DANG DRAL-WAY TANG-NYOM LA NE-PAR GYUR CHIG//

May they abide in the state of equanimity, free from the closeness and distance of attachment and aversion. Repeat three times.

Seven-Limbed Prayer

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །

CHAG-TSHAL WA-DANG CHÖ-CHING SHAG-PA-DANG/

By homage, offerings, confessing,

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

JE-SU YI-RANG KUL-SHING SOL-WA YI/

Rejoicing, requesting, beseeching,

དགེ་བ་ཚུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

GE-WA CHUNG-ZAY DAG-GI CHI-SAG-PA/

Even the small merit I have gathered,

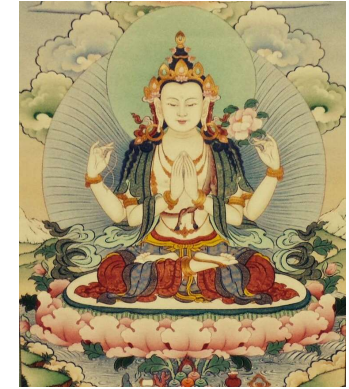
ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྐྱོད། །

THAM-CHE ZOG-PAY CHANG-CHUB CHIR-NGO-O//

I dedicate all of this To attain complete Enlightenment.

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།།
ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང།

**KYON GYI MA GO KU DOR KAR / DZOK SANG GYE KYI U LA GYEN
T'HUK JEI CHEN GYI DRO LA ZIK / CHEN RE ZIK LA CHAK TSAL TO**



You who has no stain, white is your body. The perfect Buddha
adorns your head. You look upon all beings with eyes of
compassion. I pay deeply felt homage to you.



ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧུང་།

OM MANI PADME HUNG

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧུང་།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་།

GE-WA DI-YI NYUR-DU DAK

སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས་།

CHEN-RE-ZIG WANG DRUB-GYUR-NE

འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་བ་།

DRO-WA CHIG-KYANG MA-LU-PA

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག་།

DE-YI SA-LA GO-PAR SHOK

Through this virtue may I quickly realize
the state of Chenrezig, and may I
establish all beings, without exception,
into that state.

Auspicious and Dedication Prayers



དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལྷོ་ལྷོ་རྣམ་པོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་ཚོས་རྗེ་གླམ་པོ་པ། །

པག་མོ་གྲུ་པ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་སློམ་མ་རྣམས་ཀྱི་བགྲིས་ཤོག། །

DOR-JE CHANG-CHEN TIL-LI NA-RO DANG/ MAR-PA MI-LA CHÖ-JE GAM-
PO-PA/ PHAG-MO DRU-PA GYAL-WA DRI-KUNG-PA/ KA-GYU LA-MA NAM-
KYI TA-SHI SHOG//

Dorje Chang Chen, Tilli, Naro and Marpa, Milarepa, Dharma Lord
Gampopa Phagmo Drupa and Lord Drikungpa May we have the good
fortune of all the Kagyu lamas.

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད། ། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ།
། རྗེ་རྒྱ་ན་འཆི་བ་སྐྱོང་འཁྲུག་པ་ཡི། ། མྱིང་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག།

SO-NAM DI-YI THAM-CHE ZIG-PA NYI/ THOB-NE NYE-PAY
DRA-NAM PHAM-CHE TE/ KYE-GA NA-CHI BA-LONG
TRUG-PA YI/ SI-PAY TSHO-LEY DRO-WA DROL-WAR
SHOG//

By this virtue may I overcome the enemy, all defilements
May I attain the state of omniscience May I liberate all
beings from the ocean of existence With the
tempestuous waves of birth, age, sickness, and death.

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། ། མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག ། སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

CHANG-CHUB SEM-CHOG RIN-PO CHE/ MA-KYE PA-NAM
KYE-GYUR CHIG/ KYE-PA NYAM-PA ME-PAR YANG/ GONG-
NE GONG-DU PHEL-WAR SHOG//

May precious Bodhicitta Arise where it has not been.
Where it has, never decrease, but grow, higher and higher.

ལྷ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཚོག་ཏུ་སྐྱུ་ཚོ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །
འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །

LA-MA KU-KHAM SANG-WAR SOL-WA DEB/
CHOG-TU KU-TSHE RING-WAR SOL-WA DEB/
TRIN-LEY DAR-SHING GYE-PAR SOL-WA DEB/
LA-MA-DANG DRAL-WA ME-PAR JYIN-GYI LOB//

I pray the Lama has perfect health. I pray the Lama has a long life.
I pray all activities flourish. Bless me to not part from the Lama.

This prayer must be lead by the master, after the first world, recite together.

བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། ཏུས་སུམ་ཏུ་བསགས་པ་དང་། ། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་འདིས། ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ལྷུར་དུ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

DAK-DANG KHOR-DAY THAM-CHAY KYI/ DU-SUM DU-SAG PA-DANG/ YÖ-PAY GE-
WAY TSA-WA DI/ DAG-DANG SEM-CHEN THAM-CHAY / NYUR-DU LA-NA ME-PA
YANG-DAG-PAR DZOG-PAY / JYANG-CHUB RIN-PO-CHE THOB-PAR GYUR-CHIG//

By the virtues collected in the Three times by myself and all beings In all samsara
and nirvana, And by the innate root of virtue, May I and all sentient beings
Quickly attain unsurpassed, perfect, Complete and precious Enlightenment.

ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཁྱིལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། ། ཏེན་འབྲེལ་གནས་ལ་དབང་ཐོབ་འབྲི་གུང་པ། །
རིན་ཚེན་དཔལ་གྱི་བསྟན་པ་སྲིད་མཐའི་བར། ། བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འཇིན་གུར་
ཅིག །

SHE-JA KUN-ZIG KUN-KHYEN CHÖ-KYI JE/ TEN-DREL NE-LA WANG-
THOB DRI-GUNG-PA/ RIN-CHEN PAL-GYI TEN-PA SI-TAY BAR/ SHE-
DRUB THÖ-SAM GOM-PEY ZIN-GYUR CHIG//

May teachings of the Lord of Dharma Who is omniscient, the
Master of Interdependence, Great Drikungpa, Ratna Shri,
continue and increase Until the end of the samsara Through
hearing, studying, practicing, Contemplation and meditation.