

Hola a todos.

Quiero agradecerá toda la sangha de DKC, de Mexico, de Brasil, de Guatemala, de Vietnam en USA y de Vietnam y a todas las personas en algún otro lugar que se han unido para hacer la acumulación de todos estos mantras, por más de un año. También hacia la gente que durante este tiempo de muchos retos ha sido muy paciente y devota hacia la práctica. Es muy asombroso. Siento que todos ustedes están viviendo en el camino del Bodhisattva. Estoy muy contento de ser parte de todo esto. Hicimos muchas plegarias dedicadas a otros. La acumulación de estos mantras es muy importante para otros, como para los maestros, y también para mí. Yo sigo orando por todos ustedes, todos los días en las mañanas, en las noches y cuando puedo. He llegado a la realización de tener una gran apreciación por todos ustedes; con los que hablo, los que trabajan con migo, con los que he comido, o con los que me he juntado para darles enseñanzas y prácticas y también aquellos a los que no he conocido todavía.

Cuando vez directamente con tu corazón , vez una perspectiva muy diferente que la que se ve todos los días. Por lo tanto les agradezco por su amable apoyo para el florecimiento de las enseñanzas del Budha, Dharma y Sangha.

En vez de dar enseñanzas este año, dedique mi tiempo a la práctica haciendo muchos mantras dedicados a todos los seres sintientes por las muy importantes enseñanzas del señor Buddha que son las cuatro nobles verdades. Primero el Buddha enseñó la verdad del sufrimiento. Las personas deben pensar que las cuatro nobles verdades son solo enseñanzas. Si son las enseñanzas, pero también son el fundamente de todas las prácticas del Dharma. Nosotros deberíamos estar practicando las cuatro nobles verdades todos los días. Se dice que “la verdad del sufrimiento, debe traer el reconocimiento y el entendimiento del sufrimiento de los seres sintientes”.

Esto es muy profundo, porque si no entiendes este sufrimiento, no hay manera de generar amor y compasión para beneficiar a los seres. Nosotros queremos tener una buena vida y estar libres del sufrimiento pero los otros también. Hay que entender no solo los sufrimientos de los humanos sino también los sufrimientos de otras especies que están enfrentando muchos obstáculos. Como los que están en los bosques, océanos etc. se ven muy diferentes que nosotros; algunos tienen cuernos, otros tienen alas, pero no importa las diferencias todo tenemos la misma meta, ser libres de los sufrimientos y poder vivir los más longevos que sea posible. Por lo tanto el reconocimiento del sufrimiento de TODOS los seres sintientes es el fundamento para poder cambiar nuestra propia vida.

Especialmente durante esta año lleno de dificultades y desafíos.

Usamos nuestras manos para agarrarnos, para abrazarnos y para cuidarnos los unos a los otros. Pero esta enfermedad que está al rededor del mundo nos ha mantenido distantes, teniendo que tapar nuestras bocas, en un estado del samsara. Mucha gente se siente sola y están sufriendo en diferentes formas. No importa si eres rico o pobre o si eres inteligente etc. todos nos hemos convertido en víctimas del samsara.

Por lo tanto realizar esto en el corazón, se siente muy diferente y desde ahí podemos generar compasión por los demás y por nosotros mismos. Cuando esto pasa tu corazón de Bodhichitta se manifiesta. Si no entiendes el sufrimiento, parece que

tenemos dos personalidades. Una personalidad que sale desde la Bodichitta cuando sentimos amor y compasión y nos preocupamos por los demás. A veces estamos tristes y lloramos por los demás. Y luego la otra personalidad de ignorancia, que es agresiva y aferrada al yo, apegada a la realidad y aferrada al yo. Se puede enojar y ser muy emocional. Aunque pensemos que no queremos esta personalidad, a veces sale y hasta se sale de control. Por esto el Buhdda enseñó la verdad del sufrimiento. Cuando alguien está pasando por sufrimiento es verdad. Cuando alguien puede hacer algo para liberarse del sufrimiento también es verdad.

En la segunda noble verdad del origen de los sufrimientos, se dice “se debe abandonar la causa del sufrimiento”. El Buhdda enseñó acerca del sufrimiento; de donde viene? Si no puedes reconocer el sufrimiento no vas a poder reconocer el origen del sufrimiento. El sufrimiento viene del karma negativo que hemos generado con el cuerpo, palabra y mente. Por lo tanto el Buhdda enseñó claramente enseñanzas de la causa y del efecto. El Buhdda enseñó cómo hay causas que traen felicidad y causas que traen negatividad. El Buhdda enseñó el entrenamiento de la mente y de la disciplina de tener votos ; que hacer y que no hacer si quieres estar libre del sufrimiento. Así seas budista o no, el karma es universal. El Buhdda dio estas enseñanzas para que podamos tener una mejor vida, con Armonía y para poder servir a otros. Estas enseñanzas también hacen que nuestras vidas tengan sentido y nos permiten traer efectos positivos al mundo. Siguiendo estas enseñanzas te permiten dejar algo detrás. Por ejemplo hablamos del karma. Si alguien roba un banco. Va a ser feliz por un periodo corto de tiempo, eventualmente el karma lo alcanzará y estará detrás de los barrotes. Ese es un ejemplo del karma. Pero cuando alguien se sale de su camino para ayudar a otro, sin egoísmo, va a ser recompensado y elogiado por muchos, y otros van a estar inspirados por el y querrán seguir su ejemplo. Así podemos ver la diferencia de las acciones negativas y las positivas. Buhdda dijo que esta es la verdad de la causa. Lo negativo no puede madurar en positivo y lo positivo no puede madurar en lo negativo.

La tercera noble verdad, el Buhdda enseñó la verdad del camino. Se dice “la verdad del camino es sobre la meditación”. Si acumulas buenas acciones a través del cuerpo, la palabra y la mente. El Buhdda nos dio enseñanzas a todos nosotros de cómo ser una buena persona y cómo traer lo mejor a las cosas a través de la práctica de las enseñanzas del Buhdda, Dharma y Sangha. Esto incluye estudiar, contemplar y meditar para llegar a la realización de esto. El camino se divide en la acumulación de mérito y la acumulación de sabiduría. A través de la acumulación de mérito, lo más que podamos, acumulamos buenas acciones con el cuerpo, palabra y mente. A través de la acumulación de la sabiduría, generamos compasión, amor y una mente altruista de la bodichitta. Se dice “la verdad del camino” porque es verdad. Si practicas meditación vas a purificar karma y a transformar negatividades y experimentar positividad, con el cuerpo, palabra y mente. En la verdad del camino estás entrenando tu cuerpo, palabra y mente para ser un bodisattva. En este sentido tomamos muchos votos, (Theravada, Mahayana y vajrayana) todos estos votos tienen que ver con la transformación y el trascender del cuerpo, palabra y mente en el estado de la mente iluminada. Theravada, Mahayana y vajrayana son como tres hermanos. Están dedicados para trabajar juntos

y hacer una diferencia en la vida de otros y traer una larga vida, buena fortuna y prosperidad para todos. Nos debemos de regocijar de que tenemos esta preciosa vida humana con los tres yanás, maestros y enseñanzas accesibles para todos nosotros. Por esto somos muy afortunados teniendo esta preciosa vida humana. De vez en cuando pon tus manos en tu corazón, haz una pausa por un momento y reflexiona; “soy muy afortunado y voy a generar buenas acciones y no me voy a involucrar en malas acciones. Cuando el mundo este pasando por dificultades yo voy a ser parte de la solución y voy a ayudar a mejorar las vidas de los demás.”

En la cuarta noble verdad el Buhdda enseñó la verdad de la cesación. Esto quiere decir que debes alcanzar la iluminación. A través de la verdad de la cesación vez claramente que la liberación es posible. Si te involucras en la meditación de día y de noche para limpiar las obscuraciones. Para limpiar y purificar todo lo físico y mental acumulado en muchas otras vidas a través de la práctica de la meditación. Tu cuerpo, palabra y mente van a trascender y transformarse en el estado del todo saber de la sabiduría del cuerpo, palabra y mente de las deidades. Por esto recibes el cuerpo del Dharmakaya para alcanzar la liberación. Y ahora vas a ser capaz de beneficiar a los seres sintientes a través del Nirvanakaya y el Sambhogakaya. Vas a ser capaz de emanarte a ti mismo a través de los tres cuerpo o kayas para beneficiar a muchos seres sintientes como Avalokiteshvara o el maestro Buhdda Shakyamuni o grandes maestros como Milarepa y otros grandes Bodisattvas.

Esta es una muy breve explicación de las cuatro nobles verdades. Algún día me gustaría dar enseñanzas más detalladas de las cuatro nobles verdades para que puedan tener un mejor entendimiento de cuán importantes son estas enseñanzas. Estas enseñanzas no son diferentes de los de los cuatro cimientos (la preciosa vida humana, la impermanencia, el karma causa y efecto y el sufrimiento del samsara) Realmente quiero que ustedes mediten desde sus corazones. Porque quiero que vean la diferencia en su vida. Para que vean el cambio que es bueno para todos. Es verdad y es posible a través de la práctica de meditación. No importa a qué región perteneces, el idioma que hablas, la realización de las enseñanzas del Buhdda y de otros grandes maestros de los tres yanás, dependen del entusiasmo personal y la perseverancia que tengas en la meditación.

Estoy muy feliz de anunciarles que Su Santidad Drikung Kyabgin Chetsan va a dedicar y sellar nuestra acumulación de mérito de todos los mantras que hemos echo. Las plegarias de dedicación se llevarán a cabo el día domingo 5 de diciembre de 9am a 11 am (hora de California) junto con la práctica de Chenrezig.

Es algo muy auspicioso que esto pueda pasar. No lo esperaba pero espontáneamente esta pasando. Se dice que “Drikungpa es el maestro omnisciente de la interdependencia auspiciosa” que quiere decir que a través de nuestra práctica de meditación de todos estos meses y que Su Santidad se una a nosotros es algo muy raro y muy auspicioso. Por lo tanto les pido que por favor se unan a esta plegaria de dedicación porque juntos se vuelve algo muy poderoso. Se dice “la verdad del Buhdda, la verdad de la Sangha es muy poderosa” que quiere decir que todos nosotros juntos

con un alto maestro dedicando, estas plegarias se van a lograr. También esta vasta dedicación incluye sus deseos personales y dedicaciones.

Aprecio mucho su práctica del Dharma. Hago plegarias para que mejores cada día y cada mes en tu meditación y que pronto te conviertas en un gran practicante que puedas ayudar a otros. Esta es mi esperanza. Las enseñanzas del Dharma dependen no solo de un maestro, sino que dependen de la comunidad de nuestra sangha también. Por esto la práctica se vuelve tan importante para que florezca el importante mensaje de las preciosas enseñanzas del Buhdda. Espero que seas uno de estos practicantes.

Hago plegarias para tu larga vida y que todas tus aspiraciones y actividades sean exitosas. Que las bendiciones del Buhdda, dharma y la sangha permeen en tu mente.

Suyo,
Drupon Samten